

MENTALE

Sporthygnose · Selbsthypnose



STÄRKEN

Mentales Training · Coaching

6. Tagung Mentales Stärken

&

9th World Congress on Mind Training for Excellence in Sport & Life

02.11.-05.11.2023 • WÜRZBURG

Alman Brian • Amirsadri Afshin • Andersch Julia • Ardoris Igor • Armatas Andrew
• Arras Ulrike • Bach Markus • Bartl Reinhold • Bathe Stefanie • Biberacher Lucia
• Biró Gyula • Blecharz Jan • **Bohne Michael** • Bolz Judith • Braun Martin •
Bruckner Sonja • Budinger Markus • Busch Martin • **Carolusson Susanna**
• Cordes Charlotte • Dohne Klaus-Dieter • Dunemann Angela • Engelhardt Ulla
• Fagéus Kjell • Fathi Mehdi • Fischer-Bartelmann Barbara • Fischer-Ott Melchior
• Flatischler Reinhard • Flatischler Anna-Maria • Fritzsche Thomas • Fruth Sabine
• **Furman Ben** • Fürst Annette • Gagne Michel • Gsur Christine • Hahn Britta
• Hammel Stefan • Hartman Woltemade • Hauser Eberhard • Heimsoeth Antje •
Helle Ursula • Höber Martina • Hodum Ingo • Hoffmann-Bisinger Ilka • Hofmeister
Susanne • Höfner Noni • Huber Florian • Hullmann Ina • Jacob Bernhard • Kel-
lerer Juliane • Keweloh Astrid • Kirschbaum Stefanie • Klajs Kris • Kollar Andreas
• Kramer Berit • Kruczek-Schumacher Margarethe • **Kustermann Houma**
• Lang Anne M. • Langmair Herbert • Leeb Werner A. • Linßen Frederic • Liu
Tianjun • Mair Alexandra • Martin Oliver • **Meiss Ortwin** • Melzig Brigitte
• Müller Adriana-Daniela • Müller Anja • Müller-Quade Claudia • Nees Frauke
• Neitsch Jana • Neubauer Ursula • Niehues Frauke • **Nkenke Stella** • Nolle
Timo • Pfahl Joachim • Precht Anke • Prior Manfred • Reinicke Claudia A. • Renner
Anett • Rojas Fee • **Rozhkova Olena** • Ruysschaert Nicole • Sandström Ulf •
Schmid René • **Schmidt Gunther** • Schwartz Florian • Shahidi Enayatollah •
Siekanska Malgorzata • Signer-Fischer Susy • Simon Ute • Spitzbarth Alexandra •
Steiner Bernhard • Steinert Stefan • **Sverrisson Valdimar** • Sweeney Susanna
• Theuretzbacher Klaus • Trenkle Bernhard • Ueing Stefan • **Uneståhl Lars-
Eric** • Uneståhl Elene • **Vasina Nadya** • Wirl Charlotte • Wismek Andreas •
von Witzleben Gabriela • Wurster Michael • Zeyer Reinhold

www.mentalesstaerken.de

Inhaltsverzeichnis	
Allgemeine Informationen	3
Die ReferentInnen	4-6
Programmübersicht	7
Vorkongress-Workshops von Tianjun Liu, Bernhard Trenkle, Lars-Eric Unestühl und Gunther Schmidt	8-9
Tagungsprogramm	
Donnerstag	10-11
Freitag	12-13
Samstag	14-15
Sonntag	16
Nachkongress	17
Kulturprogramm	18
Weitere Fortbildungsangebote	19-21, 25
therapie.tv – Abonnement, Video-Streaming-Paket	22-23
Wigry 2024, Kindertagung 2024 in Rottweil	19, 24
Bücher von Bernhard Trenkle	27
Impressum	28
Raumpläne	29-31

WORKSHOP-RESERVIERUNGEN

Auf Ihrem Tagungsschild sind Ihre Reservierungen vermerkt, sofern Sie den Rückmeldebogen fristgerecht an uns gesendet haben oder online Ihre Workshops gebucht haben (zusätzlich ist eine Übersicht mit Räumen in Ihren Tagungsunterlagen). Ein Platz in Ihren reservierten Workshops ist Ihnen sicher, wenn Sie bis zum Veranstaltungsbeginn den Workshopraum betreten haben. Danach können auch andere TeilnehmerInnen die Sitzplätze einnehmen. Änderungen Ihrer Reservierungen sind vor Ort aus organisatorischen Gründen nicht mehr möglich. Falls Sie doch einen anderen Workshop besuchen möchten (oder keinen Rückmeldebogen geschickt haben): Kommen Sie frühzeitig zum Workshopraum und fragen die HelferIn oder den Helfer an der Tür nach Restplätzen. In diesem Programmheft finden Sie bei jedem Workshop ein Symbol, das die Buchungssituation anzeigt. An den Farben können Sie sich gut orientieren:

 viele freie Plätze  halbvoll  wenige freie Plätze  keine freien Plätze

TICKETS FÜR ABENDVERANSTALTUNGEN

DONNERSTAG: Karten sind an der Abendkasse und im Tagungsbüro erhältlich.

FREITAG: Karten sind an der Abendkasse und im Tagungsbüro erhältlich.

SAMSTAG: Freier Eintritt. Beginn 20.30 Uhr.

AKTUELLE INFORMATIONEN AUF DER TAGUNG

Am schnellsten und aktuellsten geht es über die Messenger-Info-Kanäle (Whatsapp, Signal oder Telegram). Siehe Rückseite des Programms. Kurz vor einigen Hauptvorträgen werden im Franconia Saal aktuelle Informationen kundgegeben. Zusätzlich gibt es beim Tagungsbüro einen Info-Point mit aktuellen sowie allgemeinen Informationen zur Tagung.

TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Ihre Teilnahmebestätigung finden Sie in dem Umschlag, der Ihnen bei der Registration ausgehändigt wurde. Die separate Bestätigung für Fortbildungspunkte bekommen Sie nach der Tagung per E-Mail zugeschickt, sofern Sie sich einmal am Tag auf der Unterschriftenliste eingetragen haben (siehe Fortbildungspunkte).

TAGUNGS AUSWEIS/NAMENSCHILD & EINTRITTSKARTEN

Ihr Namensschild gilt als Tagungsausweis/ Eintrittskarte. Wichtig: Bitte tragen Sie diesen Ausweis immer sichtbar und passen Sie sehr gut darauf auf! Verlorene Tagungsschilder werden nicht ersetzt. Für Abendveranstaltungen gibt es gesonderte Eintrittskarten, auch diese können nicht ersetzt werden.

STUDENTISCHE HELFERINNEN

Wir haben rund 80 studentische HelferInnen im Einsatz, diese sind an ihren lila Bändern gut zu erkennen. HelferInnen stehen unter anderem an den Einlasstüren zu den jeweiligen Workshopräumen, um die Tagungsausweise zu kontrollieren.

Bitte tragen Sie Ihren Ausweis sichtbar oder zeigen Sie diesen un- aufgefördert vor. Bitte respektieren Sie die Informationen seitens der HelferInnen, z. B. wenn ein Workshop einmal voll sein sollte oder es auf Wunsch einer Referentin oder eines Referenten nicht möglich sein sollte, verspätet zum Workshop zu kommen.

FORTBILDUNGSPUNKTE FÜR ÄRZTINNEN & PSYCHOLOGINNEN

Die Tagung ist bei der Landespsychotherapeutenkammer Bayern zur Akkreditierung eingereicht. Die Unterschriftenlisten liegen bei dieser Tagung zentral im Foyer zum Eintragen aus und werden jeden Tag neu ausgelegt. Bei dieser Tagung gilt: Einmal pro Tag bitte unterschreiben, nachtragen am nächsten Tag ist generell ausgeschlossen. Die Bescheinigung der Fortbildungskammer wird Ihnen nach der Tagung per E-Mail zugesendet, sofern Sie angegeben haben, diese zu benötigen.

AUDIO- UND VIDEOAUFNAHMEN

Die Video- und Audioaufnahmen werden vom „Auditorium Netzwerk“ durchgeführt und können am Stand im Foyer erworben werden. Private Mitschnitte oder Aufnahmen sind nicht gestattet!

AUDIOTORIUM®
NETZWERK
VERLAG FÜR AUDIO-VISUELLE MEDIEN

ÖFFNUNGSZEITEN DES TAGUNGSBÜROS

Donnerstag: 07.45 - 18.45 Uhr
Freitag: 08.30 - 18.45 Uhr
Samstag: 08.30 - 18.45 Uhr
Sonntag: 08.30 - 13.30 Uhr

KLIMA UND TEMPERATUR IN DEN WS-RÄUMEN

Temperaturen können in den einzelnen Workshopräumen variieren und sind nicht nachregelbar. Bitte bringen Sie daher für Ihren eigenen individuellen Komfort und Wohlbefinden einen extra Pulli oder Jacke mit. (Interessant: Studien zeigen, dass es in einem Raum von beliebiger Größe und beliebiger Temperatur generell ca. 50 % aller Personen entweder zu warm oder zu kalt ist, da wohl das individuelle Empfinden generell eine so große Spannweite hat.)

AKTIVWORKSHOPS A

In jeder Zeitschiene gibt es Workshops, bei denen der Fokus auf der Aktivität liegt und Sie die Inhalte in viele Übungen direkt selber ausprobieren. Diese Workshops finden in Räumen ohne Bestuhlung statt und sind gesondert im Programm mit einem A gekennzeichnet.

ReferentInnen

Die rund 100 ReferentInnen aus der ganzen Welt sind meist ExpertInnen, die die Hypnotherapie des legendären amerikanischen Psychiaters Milton Erickson für ihre eigenen Arbeitsgebiete in Medizin, Psychotherapie aber auch Pädagogik oder Rehabilitation fortentwickelt haben. Sie haben später den Wert dieser innovativen Konzepte, Prinzipien und Techniken für das Coaching in Wirtschaft, Sport, Kunst, Politik, Schule und Studium entdeckt und werden auf dieser internationalen Konferenz ihre Konzepte unterrichten.

Unter den ReferentInnen sind weiterhin auch ExpertInnen aus anderen Gebieten, die das Tagungsthema aus ihrer speziellen Perspektive erweitern und vertiefen werden.

Es handelt sich um internationale ExpertInnen aus den Bereichen:

- Mentales Training und Selbsthypnosetraining im Sport
- Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung in Wirtschaft und Politik
- Potentialentfaltung und Entwicklung von Organisationen
- Performanceverbesserung in künstlerischen Berufen
- Leistungsumsetzung in Schule, Studium und Prüfungen
- Wiedererlangen alter Leistungsstärke in der Rehabilitation
- Prävention – (oder: Wenn man am Abgrund steht, ist Vorbeugen nicht mehr besser als Heilen)

2023 haben wir als zusätzliches Schwerpunktthema: Posttraumatische Reifung/Wachstum

Wir beleuchten wie uns gesundheitliche, mentale und politische Krisen oft dazu bringen, neue Fähigkeiten zu entwickeln und über uns hinauszuwachsen.



Brian Alman



Afshin Amirsadri



Julia Andersch



Igor Ardoris



Ulrike Arras



Markus Bach



Reinhold Bartl



Stefanie Bathe



Lucia Biberacher



Gyula Biró



Jan Blecharz



Michael Bohne



Judith Bolz



Martin Braun



Sonja Bruckner



Markus Budinger



Martin Busch



Susanna Carolsson



Charlotte Cordes



Klaus-Dieter Dohne



Angela Dunemann



Ulla Engelhardt



Kjell Fagéus



Barbara
Fischer-Bartelmann



Melchior
Fischer-Ott



Anna-Maria
Flatschler



Reinhard Flatschler



Thomas Fritzsche



Sabine Fruth



Ben Furman



Annette Fürst



Michel Gagne



Christine Gsur



Stefan Hammel



Woltemade
Hartman



Eberhard Hauser



Antje Heimsoeth



Ursula Helle



Martina Höber



Ingo Hodum



Ilka Hoffmann-
Bisinger



Susanne Hofmeister



Noni H fner



Florian Huber



Ina Hullmann



Bernhard Jacob



Juliane Kellerer



Astrid Keweloh



Stefanie Kirschbaum



Kris Klajs



Andreas Kollar



Berit Kramer



Margarethe Kruczek-
Schumacher



Houma Kustermann



Anne M. Lang



Herbert Langmaier



Werner A. Leeb



Frederik Lin sen



Tianjun Liu



Alexandra Mair



Oliver Martin



Ortwin Meiss



Brigitte Melzig



Adriana-Daniela
Müller



Anja Müller



Claudia
Müller-Quade



Frauke Nees



Jana Neitsch



Ursula Neubauer



Frauke Niehues

ReferentInnen



Stella Nkenke



Timo Nolle



Joachim Pfahl



Anke Precht



Manfred Prior



Claudia Reinicke



Anett Renner



Fee Rojas



Olena Rozhkova
(Elena Foxes)



Nicole Ruysschaert



Ulf Sandström



René Schmid



Gunther Schmidt



Florian Schwartz



Enayat Shahidi



Malgorzata
Siekanska



Susy Signer-Fischer



Ute Simon



Alexandra
Spitzbarth



Bernhard Steiner



Stefan Steinert



Valdimar Sverrisson



Susanna Sweeney



Klaus Theuretzbacher



Bernhard Trenkle



Stefan Ueing



Lars-Eric Unestähl



Elene Unestähl



Nadya Vasina



Charlotte Wirl



Andreas Wismek



Gabriele von
Witzleben



Michael Wurster



Reinhold Zeyer

Programmübersicht

MITTWOCH 01.11.2023	DONNERSTAG 02.11.2023	FREITAG 03.11.2023	SAMSTAG 04.11.2023	SONNTAG 05.11.2023
VORKONGRESS 11.00-13.30 Uhr Vorkongress 1 + 2 (Teil 1)	09.00-11.45 Uhr Eröffnungsvorträge	09.00-12.00 Uhr Parallele Work- shops (T3)	09.00-12.00 Uhr Parallele Work- shops (T5)	09.00-12.00 Uhr Parallele Work- shops (T7) 12.15-13.00 Uhr Hauptvortrag 13.00-13.15 Uhr Abschluss
13.30-15.00 Uhr Mittagspause	11.45-13.15 Uhr Mittagspause	12.00-13.15 Uhr Mittagspause	12.00-13.15 Uhr Mittagspause	
15.00-18.00 Uhr Vorkongress 1 + 2 (Teil 2) Online-Vorkongress 18.30-19.30 Uhr Online-Haupt- vortrag	13.15-14.45 Uhr Hauptvorträge 15.30-18.30 Uhr Parallele Work- shops (T2) Beginn: 20.30 Uhr Abendprogramm	13.15-14.45 Uhr Hauptvorträge 15.30-18.30 Uhr Parallele Work- shops (T4) Beginn: 20.30 Uhr Abendprogramm	13.15-14.45 Uhr Hauptvorträge 15.30-18.30 Uhr Parallele Work- shops (T6) Beginn: 20.30 Uhr Abendprogramm	

VORKONGRESS I • 01.11.2023

11 - 18 Uhr (Mittagspause: 13.30-15.00 Uhr)

19 | Salon Echter (Konferenzsäle Maritim)

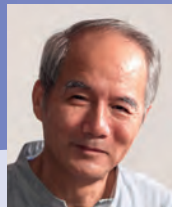
Die chinesische Truhe – eine traditionelle chinesische Technik und innovative Varianten

Workshop auf Deutsch

(der Beitrag von Tianjun Liu wird gedolmetscht)

Prof. Tianjun Liu ist der Direktor des QiGong Laboratoriums der Peking Universität. Dort werden die traditionellen chinesischen Techniken wie Akupunktur, TCM, TaiChi, QiGong etc. auf Effizienz und Evidenz überprüft. Prof. Liu erwarb auch das Zertifikat "Klinische Hypnose MEG" über ein Training, welches 2008-2009 von Bernhard Trenkle an der Peking Uni organisiert wurde. Am Rande einer dieser Hypno-Workshops hat Tianjun Liu selbst in einer Abendvorlesung referiert und die Technik der chinesischen Truhe demonstriert. In der Folge hat Bernhard Trenkle diese Technik in seinen Therapien genutzt, modifiziert und ausgebaut. Dann erschien in China ein Buch mit vier Kapiteln von Liu und einem von Trenkle. Etwa 2 Jahre später folgte die deutsche Variante.

Im Workshop werden Prof. Liu und Bernhard Trenkle



Tianjun Liu und Bernhard Trenkle

diese Technik ausführlich darstellen, demonstrieren und die TeilnehmerInnen haben die Gelegenheit zum praktischen Üben. Dabei wird auch auf neue Entwicklungen und Überlegungen zu dieser überraschend wirksamen Technik eingegangen. Liu und Trenkle sind teils unterschiedliche Wege gegangen und beides scheint zu funktionieren.



VORKONGRESS II • 01.11.2023

11 - 18 Uhr (Mittagspause: 13.30-15.00 Uhr)

18 | Salon Beatrix (Konferenzsäle Maritim)

Systematic Mind Training for Sport- and Life Excellence

Workshop auf Englisch

Der Pionier des Mentalen Trainings, Lars-Eric Uneståhl, der den Begriff "Mentales Training" 1969 prägte, gibt einen umfassenden Überblick und ein Update über die ganze Spannweite und die Möglichkeiten mentaler Techniken.

A workshop combining Theory and Practices Areas

- Consciousness with focus on Alternative states of consciousness
- Mind Training areas with focus on Mental Training and Mindfulness
- Philosophy and Models with focus on the developmental- and Trainingmodels
- Relaxense – The ideal state of functioning in the day & Relax – for quality sleep
- The Special Mind Training "language"
- From the ideo-motor- to the Psycho-Neuro- Immunology-connections
- The 4 Success factors for Excellence in Sport and Life



Lars-Eric Uneståhl

- The Complex Self-Image as a key to a satisfying Life
- Mind Training and the Imposter syndrome
- From Vision and Goals to situation related Images
- Replace the SMART model with the MACT model
- Combine "Intellectual" goals with Goal-Images and Goal-Programming
- Action plans and/or cybernetic controlled action
- Attitude training of Optimism and Mental Toughness training
- Mind Training for better EQ – new methods for emotional control and development
- Mind Training for Peak Performance and IPS (Ideal Performance State)
- Mind Training for Effective Learning – The Uneståhl Learning pyramid
- Mind Training for Problem behaviors
- Mind Training for Psychosomatic problems
- Mind Training and the golden ratio for Life Harmony
- Mind Training for Future Excellence and Eternal Harmony

Vorkongress | Mittwoch 01.11.2023

ONLINE-VORKONGRESS

Online per Zoom

01.11.2023 • 15.00-18.00 Uhr

Der Pionier des hypnosystemischen Ansatzes und Gründer der Systelios-Klinik Gunther Schmidt liefert uns einen maßgeschneiderten Auftakt für unseren Kongress unter dem Motto Posttraumatische Reifung/Wachstum. Da Gunther Schmidt zum Zeitpunkt unserer Tagung im Ausland ist, findet dieser Workshop online statt.

Online-Vorkongress • 15 - 18 Uhr

Wie man traumatische Erfahrungen und Krisen zu „Booster-Reizen“ für Kompetenz-Entwicklung machen kann – hypnosystemische Utilisationsstrategien

Auch in vielen Therapien und Beratungen wird oft davon ausgegangen, dass Erfahrungen in der Vergangenheit, insbesondere als traumatisch erlebte, die Ursache des Erlebens von Betroffenen in der Gegenwart seien. Mit hypnosystemischen Methoden kann man aber klar und schnell zeigen, dass die Vergangenheitserfahrungen niemals das Erleben in der Gegenwart bestimmen, sondern viel mehr nur als starke „Einladungen“ wirken (und niemals „Ursache“ sein können), leider aber oft so, dass sich Menschen von ihnen bestimmt erleben. Im Workshop werden verschiedene spezifische Interventionsstrategien vermittelt, mit denen die Gegenwart so gestaltet werden kann, dass Betroffene wieder zu kompetenten autonomen „Regisseur*innen“ ihres heutigen und zukünftigen Lebens werden können.



Gunther Schmidt

Online-Hauptvortrag • 18.30 - 19.30 Uhr

Bestimmen traumatisierende Erlebnisse uns oder bestimmen wir ihre Wirkung? – hypnosystemische Befreiungsmöglichkeiten für gesundes Wachstum

Üblicherweise werden (z.B. auch in den ICD-Klassifikationen) traumatische Ereignisse so beschrieben, als ob sie das Erleben von Betroffenen bestimmen. Damit werden diese einseitig in erster Linie nur als ausgelieferte Opfer beschrieben, was ihre autonomen Selbstwirksamkeits-Kompetenzen ausblendet. Im Vortrag wird gezeigt, wie man auch aus solchen, oft extrem leidvolle Erfahrungen noch sehr stärkende Persönlichkeitsbereichernde Kompetenz-Möglichkeiten machen kann bei gleichzeitiger Würdigung des Leids.

9.00 - 11.45 Uhr Eröffnungsvorträge 4 | Saal Franconia (Saalebene Kongresszentrum)

09.00 - 09.45 Uhr Bounce-Back – der kreative Umgang mit Fehlschlägen und Niederlagen
Ortwin Meiss



09.45 - 10.30 Uhr Mentale Stärke bei Situationen von Mission Impossible
Houma Kustermann



11.00 - 11.45 Uhr Die Kraft magischer Fragen im Coaching – Ein Crash-Kurs in die Kunst hilfreicher Fragen zu stellen
Ben Furman

Mittagspause 11.45 - 13.15 Uhr

13.15 - 14:00 Uhr How did I survive a psychopathic mother, an alcoholic father, double loss of a son, and how come I love my life so much?
Susanna Carolusson 4



14.00 - 14.45 Uhr Making the best of being blind
Valdimar Sverrisson

T2: Parallele Workshops 15.30-18.30 Uhr

- W001 Ressourcen-Reload im Spitzensport
Martin Braun 5 | Salon Neumann (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- W002 Sexualität als Quelle mentaler Stärke
Christine Gsur 13 | Raum 13 (Panorama Kongresszentrum)
- W003 Eleganter Tanz zwischen Managerin und Hippiemama – Inneres Ressourcenmanagement für erfolgreiche Eltern in Beruf und Familie
Britta Hahn **FÄLLT AUS**
- W004 Einfach cool bleiben: Umgang mit Ärger, Wut, Reizbarkeit und Frustration im Beratungssetting: Master Skills mit Ego State Coaching – Workshop mit Live-Demonstrationen
Woltemade Hartman 4 | Saal Franconia (Saalebene Kongresszentrum)
- W005 Zurück zum Flow! Nutzen Sie Atemtechniken aus dem Yoga, Trance und Energetische Therapie, um Motivation und Leistung erfolgreich zu optimieren und zu genießen
Astrid Keweloh 7 | Salon Auwera (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- W006 Selbststeuerung und Empowerment
Ortwin Meiss 20 | Saal Barbarossa (Barbarossa Maritim)
- W007 Bringen Sie Ihren inneren Kritiker zum Lachen! – Training von Kreativität, Humor, Resilienz und Veränderungskompetenz
Frauke Nees **FÄLLT AUS**
- W008 Wenn der Körper streikt – Hypnose und PEP in Zeiten besonderer körperlicher Herausforderungen
Claudia A. Reinicke 6 | Salon Tiepolo (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- W009 Hypnodrama: A practical hypnotic approach to enhance your coaching abilities
Enayatollah Shahidi 15 | Salon Main (Konferenzsäle Maritim)
- W010 Just breathe – Atemtechniken in Theorie und Praxis
Ute Simon 18 | Salon Beatrix (Konferenzsäle Maritim)
- W011 Umgang mit unvorhergesehenen Schwierigkeiten
Susy Signer-Fischer 12 | Raum 12 (Panorama Kongresszentrum)
- W012 Innere Haltung in der hypnosystemischen Kommunikation
Stefan Steinert 11 | Raum 11 (Panorama Kongresszentrum)
- W013 Echt jetzt, Chef? – Wenn Mental Management zu Lousy Leadership gerät
Klaus Theuretzbacher 10 | Raum 10 (Panorama Kongresszentrum)
- W014 Mind Training for Life Excellence – A workshop combining Theory and Practices
Elene & Lars-Eric Uneståhl 19 | Salon Echter (Konferenzsäle Maritim)

● Workshop ist voll ● Wenige Restplätze ● Workshop ist halbvoll ● Viele Restplätze **A** Aktivworkshop

T3: Parallele Workshops 09.00-12.00 Uhr

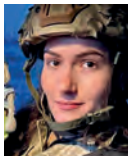
- **W020** Ganzheitliche Prozessgestaltung mit Landkarten der Transformation – wie Entwicklungsprozesse von Menschen, Teams und Organisationen kompetenz- und potenzialfokussiert gestaltet werden können
Julia Andersch & Oliver Martin 12 | *Raum 12 (Panorama Kongresszentrum)*
- **W021** Embodiment & Selbstfürsorge: Wie du in 5 Minuten gut für dich und deine Klienten sorgst
Stefanie Bathe 20 | *Saal Barbarossa (Barbarossa Maritim)*
- **W022** Self-regulation and coping with adversities in sport and stage performance
Jan Blecharz & Malgorzata Siekanska 15 | *Salon Main (Konferenzsäle Maritim)*
- **W023** Führung mit Weitblick
Judith Bolz 16 | *Salon Oegg (Konferenzsäle Maritim)*
- **W024** Spiel-Räume für Heldenreisen! – Leicht gem...8 mit der Kraft der 8 & Co. Mit Monstern und Kraftwesen Ängste und Blockaden (nicht nur) bei Kindern und Jugendlichen überwinden
Ulla Engelhardt 18 | *Salon Beatrix (Konferenzsäle Maritim)*
- **W025** Wer hat den Ball? Empowerment durch Zurückhaltung
Thomas Fritzsche 5 | *Salon Neumann (Konferenzsäle Kongresszentrum)*
- **W026** Einführung in die Analoge Systemische Kurztherapie (Ask!-Modell) – Musterunterbrechung durch innere Bilder in Therapie und Coaching
Ilka Hoffmann-Bisinger 13 | *Raum 13 (Panorama Kongresszentrum)*
- **W027** Integratives Ego-State-Coaching: Von der Kunst die Klaviatur des Hirnstamms spielen zu können
Florian Huber 19 | *Salon Echter (Konferenzsäle Maritim)*
- **W028** Starke Kinder - starke Zukunft
A Berit Kramer & Anja Müller 1 | *Quadrat (Eingangsebene)*
- **W029** „Panta rhei? Alles im Fluss?“ – Ego-State-Coaching und Counselling (ESCC) auf der Timeline. Wege zu mentaler Stärke durch Integration unterschiedlicher Lebensflussmodelle
Adriana-Daniela Müller 7 | *Salon Auwera (Konferenzsäle Kongresszentrum)*
- **W030** Ich lass es schreiben – Zieldienliches inneres Wissen durch Hypnowriting® greif- und nutzbar machen
Ursula Neubauer 11 | *Raum 11 (Panorama Kongresszentrum)*
- **W031** Die Seele zum Leuchten bringen - Oasenworkshop zur Ressourcenaktivierung mit (Hypno-) Systemischer Achtsamkeit SACHT®
Anett Renner 10 | *Raum 10 (Panorama Kongresszentrum)*
- **W032** Sensibilität, die neue Stärke im Sport und Beruf!
Bernhard Steiner 6 | *Salon Tiepolo (Konferenzsäle Kongresszentrum)*
- **W033** Der Körper entscheidet! Mehr Lösungskompetenz mit dem Triadischen Prinzip von Bauch + Herz + Kopf
Gabriela von Witzleben 4 | *Saal Franconia (Saalebene Kongresszentrum)*

Hauptvorträge 4 | Saal Franconia (Saalebene Kongresszentrum)



13.15 – 14.00 Uhr

The team and its group dynamic's as a way to survive and maintain mental health during the war
Olena Rozhkova/Elena Foxes



14.00 – 14.45 Uhr

From top athlete and Las Vegas show girl to war reporter and the volunteer at the front line
Nadya Vasina

T4: Parallele Workshops 15.30 – 18.30 Uhr

- **W040** Mit Ego State Coaching zu mentaler Stärke
Ulrike Arras & Margarethe Kruczek-Schumacher 5 | Salon Neumann (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- **W041** Hypnotherapeutischer Umgang mit Wettkampfangst, "Versagen" und Misserfolg
Reinhold Bartl 12 | Raum 12 (Panorama Kongresszentrum)
- **W042** Solange der Körper warm ist, kann man Therapie machen! (Frank Farrelly) – Die Bedeutung der inneren Haltung beim Provokativen Ansatz
Charlotte Cordes & Noni Höfner 13 | Raum 13 (Panorama Kongresszentrum)
- **W043** Preparation for Stage Performance and a life as a Performer
Kjell Fagéus 16 | Salon Oegg (Konferenzsäle Maritim)
- **W044** Ich und Es im rhythmischen Fluss – ein TaKeTiNa® Workshop
Anna-Maria & Reinhard Flatischler 11 | Raum 11 (Panorama Kongresszentrum)
- **W045** Wie Wirkliches unwirklich und Unwirkliches wirklich wird – Therapeutisches Modellieren als Arbeit an den Grenzen des Möglichen
Stefan Hammel 18 | Salon Beatrix (Konferenzsäle Maritim)
- **W046** Biographiearbeit im Lebenshaus® eine moderne Mindmap Methode
Susanne Hofmeister 7 | Salon Auwera (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- **W047** Mentales Training und Hypnotherapeutische Interventionen am Beispiel von Hochleistungssportlern im Tischtennis
Ingo Hodum 15 | Salon Main (Konferenzsäle Maritim)
- **W048** Stärkendes Storytelling von Klient: in zu Therapeut:in
Stefanie Kirschbaum 17 | Salon Petrini (Konferenzsäle Maritim)
- **W049** Bewegungstherapie und Mind-Body-Training als Selbstregulationsmöglichkeit für Therapeut:innen und Pädagog:innen in herausfordernden Settings (Leichte Kleidung, Turnschuhe, Yogamatten oder Decken mitbringen)
Herbert Langmair 1 | Quadrat (Eingangsebene)
- **W050** Wie Ego-States uns helfen Blockaden aufzulösen und mentale Stärken zu fördern
Claudia Müller-Quade 6 | Salon Tiepolo (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- **W051** Resilienzaufbau leicht gemacht mit Havening Techniques®
Susanna Sweeney 20 | Saal Barbarossa (Barbarossa Maritim)
- **W052** Brauchen wir Krisen und Krankheiten für Reifung, Wachstum und Kompetenz?
Bernhard Trenkle 4 | Saal Franconia (Saalebene Kongresszentrum)
- **W053** Mut, Hoffnung und Zuversicht fördern – neue mind-sets braucht das Land!: Wie FK für sich selbst gut sorgen können und mit authentischer Inspiration die Leistungsbereitschaft und die Leistungsfähigkeit stärken
Andreas Wismek 19 | Salon Echter (Konferenzsäle Maritim)

T5: Parallele Workshops 09.00-12.00 Uhr

- **W060** Symposium: Was ich aus meinen Krankheiten und Krisen gelernt habe
Claudia A. Reinicke, Martin Busch, Jana Neitsch, Alexandra Spitzbarth, Kris Klajs & Bernhard Trenkle 13 | Raum 13 (Panorama Kongresszentrum)
- **W061** Mentales Stärken mit Yoga/ Yoga for mental health
Afshin Amirsadri & Margarethe Kruczek-Schumacher 5 | Salon Neumann (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- **W062** Developing Mental Strength for successful teaching and learning at the University
Igor Ardoris & Martina Höber 15 | Salon Main (Konferenzsäle Maritim)
- **W063** Der Vulkanier in uns: Moderne Märchen in Beratung und Therapie
Sonja Bruckner 17 | Salon Petrini (Konferenzsäle Maritim)
- **W064** Wir spielen mit eurem Leben: Provokative Szenearbeit in Coaching und Therapie
Charlotte Cordes & Florian Schwartz 11 | Raum 11 (Panorama Kongresszentrum)
- **W065** Immer diese Entscheidungen. Umgang mit Ungewissheit
Klaus-Dieter Dohne 4 | Saal Franconia (Saalebene Kongresszentrum)
- **W066** Self hypnosis for mental toughness and ego strengthening
Mehdi Fathi **FÄLLT AUS**
- **W067** Wir ziehen nicht allein ins Feld – Resourcenaktivierendes Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen
Juliane Kellerer & Alexandra Mair 19 | Salon Echter (Konferenzsäle Maritim)
- **W068** Lass ES gut sein! – Hypnosystemisch-fokussiertes Prozessieren für Peak-Performer:innen
Andreas Kollar 6 | Salon Tiepolo (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- **W069** Angenommen, es gäbe ein Wundermittel... – Die Changers Intervention
Frederic Linßen 7 | Salon Auwera (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- **W070** Selbstfürsorge für First Responder – Compassion fatigue und sekundäre Traumatisierung
Fee Rojas 10 | Raum 10 (Panorama Kongresszentrum)
- **W071** Ideo-Motorische Handbewegungen für neue Perspektive
Nicole Ruyschaert 18 | Salon Beatrix (Konferenzsäle Maritim)
- **W072** Gruppen mit Schwung und Spaß – Hypno-, Impro- und Impact-Techniken für die Arbeit mit Gruppen zur Förderung von Motivation und Selbstwirksamkeitserleben
Stefan Ueing 20 | Saal Barbarossa (Barbarossa Maritim)
- **W073** Die Kraft in uns
Charlotte Wirl 16 | Salon Oegg (Konferenzsäle Maritim)
- **W074** Hypnosystemische Strategien bei Stress
Reinhold Zeyer 12 | Raum 12 (Panorama Kongresszentrum)

● Workshop ist voll
 ● Wenige Restplätze
 ● Workshop ist halbvoll
 ● Viele Restplätze
 A Aktivworkshop

Hauptvorträge 4 | Saal Franconia (Saalebene Kongresszentrum)



13.15 – 14.00 Uhr

Mental stark auch bei somatischen Herausforderungen?
Stella Nkenke

14.00 – 14.45 Uhr

Dreisprung zum Erfolg – Erfolgsstrategien für Coaches, BeraterInnen und TherapeutenInnen
Michael Bohne

T6: Parallele Workshops 15.30 – 18.30 Uhr

- **W080** Mental strength in crisis
Igor Ardoris 19 | *Salon Echter (Konferenzsäle Maritim)*
- **W081** Die Anwendung der Aktivwachhypnose in Sportbetreuung und Leistungsförderung von zwei Olympiasiegern und weiteren Weltklasseathleten
Gyula Biró 1 | *Quadrat (Eingangsebene)*
- **W082** Wie vermeide ich es, öffentlich abzukacken (sorry Fachausdruck) und wie entfessele ich meine innere Rampensau?
Michael Bohne 4 | *Saal Franconia (Saalebene Kongresszentrum)*
- **W083** „Geht raus und zeigt Körpersprache!“ – „Okay, aber welche?“
Martin Busch 13 | *Raum 13 (Panorama Kongresszentrum)*
- **W084** Wenn das machen aufhört und Bewusst-sein beginnt
Angela Dunemann & Joachim Pfahl 5 | *Salon Neumann (Konferenzsäle Kongresszentrum)*
- **W085** Widerstandsarbeit im Haus des Wissens – Ein Demo-Workshop, wie Auftritts- oder Prüfungsblockaden im Haus des Wissens aufgelöst werden können
Sabine Fruth 6 | *Salon Tiepolo (Konferenzsäle Kongresszentrum)*
- **W086** Champions and high achievers are made of habits. Master the Habits of Success and High Achievement
Michel Gagne 16 | *Salon Oegg (Konferenzsäle Maritim)*
- **W087** Sportmentaltraining: Leistung abliefern, wenn es darauf ankommt. Mentale Stärke im Sport – Glaube an sich selbst – Erfolg beginnt im Kopf
Antje Heimsoeth 7 | *Salon Auwera (Konferenzsäle Kongresszentrum)*
- **W088** Mentales Training mit Spitzenpolitikern
Kris Klajs 17 | *Salon Petrini (Konferenzsäle Maritim)*
- **W089** Konstruktivistisches Coaching und Veränderungsarbeit!
Anne M. Lang 18 | *Salon Beatrix (Konferenzsäle Maritim)*
- **W090** Das Meta-Schema hypnosystemischer Lösungsarbeit – Schema hypnosystemisch-, ressourcen- und lösungsorientierter Arbeit im Kontext von Beratung, Coaching, Psychotherapie oder auch Teamentwicklung
Werner A. Leeb 10 | *Raum 10 (Panorama Kongresszentrum)*
- **W091** Therapie mit allen Sinnen: Impacttechniken
Frauke Niehues 20 | *Saal Barbarossa (Barbarossa Maritim)*
- **W092** Blackout, Bauchweh und kein' Bock: Therapie und Coaching mit PAC bei Prüfungsangst, Prokrastination und Leistungsdruck (mit Live-Demos und Übungen)
Timo Nolle 11 | *Raum 11 (Panorama Kongresszentrum)*
- **W093** Advanced content free work with mental techniques, NLP, Clean Language and somatic interventions for refugees, imprisoned persons and addiction
Ulf Sandström 15 | *Salon Main (Konferenzsäle Maritim)*
- **W094** Den Drachen reiten – vom Umgang mit bedrohlichen Krankheiten
Alexandra Spitzbarth 12 | *Raum 12 (Panorama Kongresszentrum)*

T7: Parallele Workshops 09.00 – 12.00 Uhr

- W100 Post-Traumatic Recovery, Treatment and Growth: From Assessments to Solutions and Follow-Up
Brian Alman 20 | Saal Barbarossa (Barbarossa Maritim)
- W101 Brief Strategic Coaching: Introducing how solutions create problems and the process to break free
Andrew Armatas **FÄLLT AUS**
- W102 „Das SELBSTverständliche entdecken“ – Was uns bewegt verstehen lernen
Markus Bach & Bernhard Jacob 6 | Salon Tiepolo (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- W103 Wer ist hier der Boss? | Ego-State Arbeit im Karriere-Coaching
Lucia Biberacher & Ursula Helle 10 | Raum 10 (Panorama Kongresszentrum)
- W104 Fundiertes Praxisnahes Naturcoaching und Naturpsychotherapie
Markus Budinger 18 | Salon Beatrix (Konferenzsäle Maritim)
- W105 Gelassen durch die Prüfung – Hypnotherapie, Selbsthypnose und Mentales Training bei Prüfungsangst
Melchior Fischer-Ott 19 | Salon Echter (Konferenzsäle Maritim)
- W106 Erfolg haben dürfen – Die Auflösung Dysfunktionaler Loyalitäten mit den Mitteln der Pesso-Therapie
Barbara Fischer-Bartelmann 5 | Salon Neumann (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- W107 Noch, ne Krise? – Was für ein Glück! – Resilienztrainings für Teams und Einzelpersonen
Annette Fürst 12 | Raum 12 (Panorama Kongresszentrum)
- W108 Mit Leichtigkeit Schweres meistern – Hypnosystemisches Coaching und die Psychologie der Leichtigkeit
Ina Hullmann 4 | Saal Franconia (Saalebene Kongresszentrum)
- W109 Hypnosystemisches Coaching in einem Architekturbüro: Leadership und Kooperation
Brigitte Melzig 15 | Salon Main (Konferenzsäle Maritim)
- W110 Focus your Energy
Anke Precht 11 | Raum 11 (Panorama Kongresszentrum)
- W111 Punkt, Punkt, Komma, Strich... – fertig ist die Lösungssicht
Manfred Prior 13 | Raum 13 (Panorama Kongresszentrum)
- W112 „Wenn's trifft, trifft's zu“ – Mentaltraining im Boxring mit der Sparringmethode
René Schmid 1 | **A** Quadrat (Eingangsebene)
- W113 Die Mentalen Strategien der High-Performer/Innen – mit Können in jeder Situation punkten und Blamagen aktiv vermeiden
Michael Wurster 7 | Salon Auwera (Konferenzsäle Kongresszentrum)

Hauptvortrag:



12.15 – 13.00 Uhr

50+ years MENTAL TRAINING FOR EXCELLENCE IN SPORT AND LIFE – past, present and future
Lars-Eric Unestahl 4 | Saal Franconia (Saalebene Kongresszentrum)

13.00 – 13.15 Uhr
Abschluss

● Workshop ist voll ● Wenige Restplätze ● Workshop ist halbvoll ● Viele Restplätze **A** Aktivworkshop

NACHKONGRESS-WORKSHOP 08.11. - 11.11.2023

Mi 14 Uhr - Sa 14 Uhr in Heidelberg

Learning and teaching self-hypnosis – for advanced beginners and beginning advanced therapists, counselors and coaches

Brian Alman wurde auch schon als Papst der Selbsthypnose bezeichnet. Sein internationaler Bestseller „Self-Hypnosis“ ist in über 10 Sprachen übersetzt und hat alleine in Deutschland eine Auflage von über 50.000. Die dort beschriebenen Techniken lassen sich sowohl in Selbsthypnose wie in der Arbeit mit KlientInnen einsetzen.

Im Seminar vermittelt er schrittweise Anleitungen zu den grundlegenden Vorgehensweisen und Übungen mit Selbsthypnose. Sein Englisch ist sehr gut verständlich und daher werden wir bei diesem Thema voraussichtlich auf eine Übersetzung verzichten.

Zielgruppe:

An diesem Seminar können sowohl Psychotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinische Berufsgruppen und Menschen aus dem psychosozialen Feld teilnehmen wie auch Lehrer:innen oder Personen aus dem Coachingbereich; man profitiert davon ohne und mit Vorkenntnissen.



Brian Alman

Literatur:

Brian M. Alman, Peter T. Lambrou: Selbsthypnose – Ein Handbuch zur Selbsttherapie (erschienen bei Car Auer Verlag, 13. Aufl. 2019)
Es gibt von ihm weitere gute Bücher bei Carl-Auer.

Über Brian M. Alman

Dr., Ph. D., studierte Klinische Psychologie in Boston und San Diego und war Schüler von Milton H. Erickson. Er betreibt seit über 30 Jahren eine Privatpraxis und bietet Weiterbildungen zu den Themen Stressbewältigung, Angstkontrolle und Problemlösungstechniken an. Als über Jahrzehnte alleinerziehender Vater von 4 Kindern unterrichtet er Techniken für Erwachsene, Kinder und Jugendliche.

Anmeldung/Preise

650,- €* • Für Kongress-Teiln. 450,- €*
* Alle Preise inkl. 19 % MwSt.



Anmeldung über: www.meihe.de/fortbildungen/themenkurse-diverse-referierende/self-hypnosis/



Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für Psychotherapie und psychosomatische Gesundheitsentwicklung. Wir finden, reden ist wichtig. Aber längst nicht alles. Deshalb bieten wir auch vielfältige nonverbale Angebote der Körper-, Kunst- und Musikpsychotherapie. Unser hypnosystemischer Ansatz verbindet Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit lösungsorientierten systemischen Therapiekonzepten.

Häufig kommen Menschen zu uns, deren Beschwerden beschrieben werden als depressive Störungen, Burn-out-Symptomatik, Angststörungen, psychosomatische Beschwerden oder körperliche Erkrankungen mit seelischer Beteiligung wie Asthma, Migräne, Magersucht, Tinnitus oder Reizdarm.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir Sie gern individuell. Eine stationäre Therapie ist auch als Selbstzahlerin oder Selbstzahler in finanzieller Eigenleistung möglich. Mehr Informationen auf www.sysTelios.de



Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Ortsteil Siedelsbrunn
Deutschland

Tel. +49.6207.9249-0
Fax +49.6207.9249-295
mail@sysTelios.de

KULTURPROGRAMM im Kongresszentrum Würzburg

**Donnerstag, 02.11.2023,
20.30 Uhr, Franconia Saal**

Kammermusik-Konzert „Spirit and passion“

**Kjell Fagéus &
Love Derwinger**

Musik von Robert Schumann,
Anders Nilsson, Francis Poulenc,
Johannes Brahms



© Knut Capra Pedersen

Kjell Fagéus, Klarinette – Solist und Kammermusiker. Er arbeitet mit einigen der führenden Musiker Schwedens live und im Studio. Er ist als Solist mit verschiedenen Symphonie- und Kammerorchestern aufgetreten und war auf zahlreichen internationalen Tourneen. Fagéus war viele Jahre als Soloklarinetist beim Royal Opera Orchestra und als Konzertmeister beim Stockholm Wind Symphony Orchestra. Fagéus war in Radio- und Fernsehsendungen und hat über 20 CDs aufgenommen. Er hat auch viele Musikfestivals initiiert und leitete viele Musikfestivals als künstlerischer Leiter und Produzent. Er bekam auch schon mehrere Auszeichnungen (u.a. Official Yamaha-Artist). Er ist nicht nur als Musiker auf der Tagung, sondern auch als Referent (schon zum 4. Mal). Er hat sich schon immer für Musikbildung interessiert. Das führte zu vielen internationalen Seminaren und Kurse in Klarinette, Kammermusik und Auftrittsscoaching. Er hat sowohl ein

Solistendiplom (Stockholmer Musikhochschule) als auch ein Pädagogikabschluss. Weitere Abschlüsse machte er an der Juilliard School of Music in New York, Uneståhl Education Management School und KTH. Fagéus hat zwei Bücher und Ausbildungsprogramme zum Thema Mentales Training geschrieben.

Love Derwinger, Piano, gehört zum Kreis der besten Pianisten Schwedens. Er gab sein Debüt im Alter von 16 Jahren als Solist in F. Liszts zweitem Klavierkonzert und hat seitdem Konzerte in Europa, den USA, Kanada, Japan, Nahen Osten und Südamerika und spielte auf vielen renommierten Festivals. Derwinger war Solist bei mehreren der bekanntesten skandinavischen Orchestern (u.a. Nieuw Sinfonietta Amsterdam, Residentie Orchester Hauge, Radio Philharmonie des NDR, Philharmonia Orchestra). Er arbeitete schon mit Dirigenten wie Chung Myungwhun, Junichi Hirokami, Paavo Järvi, Lev Markiz, Vassily Sinaisky und Leif Segerstam. Love ist für seine Vielseitigkeit bekannt. Er hat über 40 CD-Aufnahmen gemacht und seine Aufnahmen der Klavierkonzerte von W. Stenhammar und K. Atterbergs Klavierkonzerten wurden vom BBC Music Magazine im Jahr 2010 zu den „Essential recordings“ gewählt.

Regulärer Vorverkauf 15,00 €*

Abendkasse 20,00 €*

*Preis inkl. MwSt.

**Freitag, 03.11.2023,
20.30 Uhr, Franconia Saal**

Bunter Abend

Bernhard Trenkle wird zusammen mit dem Kabarettisten Thomas C. Breuer einen unterhaltsamen und humorvollen Abend zusammenstellen. Die Künstler stehen noch nicht fest.

Regulärer Vorverkauf 15,00 €*

Abendkasse 20,00 €*

*Preis inkl. MwSt.

**Samstag, 04.11.2023,
20.30 Uhr, Franconia Saal**
**TAGUNGSPARTY
mit Live-Musik von Miles**



Am Samstag gibt es Tanz und Live-Musik und auch Raum und Zeit, sich mit anderen KollegInnen auszutauschen. Freier Eintritt.



MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

31. Seminar- und Supervisionswoche Kloster WIGRY in Polen 24. – 31. August 2024



Wie immer gibt es interessante Workshops, Supervision, Segeln, Kajak, Rudern, Radeln, Wandern und abends Tanzen, Lagerfeuer, Karaoke-Singen etc.
mit Kajak-Tour vom 31. August bis 7. September

Referierende (Stand 14.05.2023)

Patricia Appel, Eva Barnewitz, Sophia Bethge, Viviane Ehret, Sabine Fruth, Noni Höfner, Dana Juraschek, Kris Klajs, Wislaw Karolak, Marta Nowak-Kulpa, Matthias Ohler, Enayat Shaidi, Bernhard Trenkle und Meli Trenkle

Insgesamt nur ca. 60 TeilnehmerInnenplätze – Intensive Arbeit in kleinen Gruppen in schöner Landschaft

www.wigry.de

Organisation: M.E.I. Rottweil; Veranstalter/Anmeldung: Polski Instytut Ericksonowski, email: info@p-i-e.pl, Tel: +48 42 6884860

META FORUM SOMMERCAMP 2024 22.07. - 09.08.2024 ITALIEN



Treffen Sie eine herausragende Anzahl an Experten und Expertinnen aus den Anwendungsfeldern Coaching, Therapie, Wirtschaft und Beruf, Gesundheit sowie Spiritualität und Körperarbeit.

51 Seminarangebote über 3 Wochen

Mit Gunther Schmidt, Stephen Gilligan, Insa Sparrer, Matthias Varga von Kibéd, Frauke Niehues, Julia Andersch, Oliver Martin, Sabine Fruth u.v.a.



Curriculum

Hypnosystemische Kommunikation – Gesprächsführung nach Milton Erickson (KomHyp) 2024/2025 in Rottweil

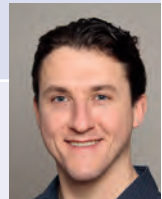
Das KomHyp-Curriculum bietet ein Training in lösungs- und ressourcenorientierter Mehrebenen-Kommunikation unter Aufgreifen und Einbeziehen unbewusster Anteile. Das Erlernen und Vermitteln von Mentalen Techniken und Selbsthypnose erweitert das Repertoire vieler Berufsfelder auf wertvolle Weise. Die Kenntnis und Anwendung der Kommunikationsstrategien der Hypnotherapie M. Ericksons stellen für Beratungskontexte ein großes Potential bereit. Veränderungsarbeit kann in diesem Rahmen gut gelingen. Die Ausrichtung auf Ressourcen und die Entwicklung neuer Möglichkeiten sind kennzeichnend für dieses Vorgehen. Mit diesem verbesserten Curriculum bieten wir nun eine offene Gruppe für TeilnehmerInnen verschiedener Berufsfelder an. Das Ziel ist es, für die jeweiligen Berufsfelder neue Vorgehensweisen und Kompetenzen zu erwerben. Die Spezialisierung für die jeweiligen Berufsfelder folgt dann über Anwendungsseminare. (C-Seminare – siehe Curriculums-Beschreibungen). Die Seminarleiter gehören zu den Top-HypnotherapeutInnen in Deutschland und sind auf die jeweiligen Seminare spezialisiert.

Start neue Gruppe 2024/2025



Kom1: Grundlagen und Prinzipien der hypnosystemischen Kommunikation

29.02.-02.03.2024, Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych.



Kom3: Beziehungsgestaltung und Kontakt

12.-13.04.2024, Daniel Bass, Dipl.-Psych.



Kom2: Selbsthypnose und Selbsterfahrung

21.-22.06.2024, Anne M. Lang, Dipl.-Psych.



Kom4: Indirekte Kommunikation

11.-12.10.2024, Klaus-Dieter Dohne, Dr. Dipl.-Psych.



Kom7: Beratungsaufbau und Beratungsprozess

29.-30.11.2024, Melchior Fischer-Ott, Dipl.-Psych.



Kom6: Suggestive Strategien im Einzelgespräch und in der Gruppenarbeit

14.-15.02.2025, Stefan Junker, Dr. Dipl.-Psych.



Kom8: Systemische Konzepte

N.N. / in Heidelberg, Gunther Schmidt, Dr. med. Dipl.-rer.-pol.



Kom5: Metaphernarbeit und Geschichten

08.-10.05.2025, Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych. (Abschluss-Workshop)

Seminare

08.12.2023 - 09.12.2023

Bilder in Bewegung bringen – Hypnosystemische Konzepte in der Sandspieltherapie

Wiltrud Brächter

19.01.2024 - 20.01.2024

Phasen- und funktionspezifische Strategien in der Behandlung und Begleitung von Tumorpatienten

Dr. Dorothea Thomaßen

16.02.2024 - 17.02.2024

Hypno meets Brainspotting – Die Kunst der Stille in der Hypnotherapie

Andreas Kollar

12.03.2024 - 14.03.2024

Train the Trainer, The Rottweil Laws, Hochschuldidaktik, Online/Hybrid-Arbeit & (Direct)-Marketing Strategien

Frauke Niehues, Dr. Angelika Schlarb, Jeffrey K. Zeig & Bernhard Trenkle

15.03.2024 - 16.03.2024

EMI - Eye Movement Integration - Level 1

Eva Pollani

21.03.2024 - 22.03.2024

3x Selbst: Selbstwert, Selbstwirksamkeit und Selbstbild: Hypnosystemische Methoden mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Susy Signer-Fischer

19.04.2024 - 20.04.2024

Hypnotherapeutische Teile-Arbeit - Konzepte, Varianten und was wirkt da eigentlich?

Dr. Jochen Peichl

03.05.2024 - 04.05.2024

Ego-State-Therapie und die Behandlung präverbaler Phänomene und Bindungstraumata

Dr. Silvia Zanotta

30.05.2024 - 01.06.2024

Medizinische Hypnose Kompakt: Schmerz, Tinnitus, Allergien, Rehabilitation, Blutdrucksenkung, Krebs, Operationsvorbereitungen, Geburtsvorbereitung, Wundheilung, etc.

Bernhard Trenkle

12.07.2024 - 13.07.2024

Schuld, Schuldgefühle und schlechtes Gewissen

Ortwin Meiss

13.09.2024 - 14.09.2024

Das Haus des Wissens

Sabine Fruth

20.09.2024 - 21.09.2024

Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung

Cornelie Schweizer

Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych., Dipl.-Wi-Ing.

Bahnhofstraße 4, 78628 Rottweil · Tel. 0741 41477 · Fax 0741 41773, kontakt@meg-rottweil.de · www.meg-rottweil.de

Noch mehr Seminare & ausführliche Informationen: www.meg-rottweil.de

therapie.tv



Anwendungswissen für Psychotherapie

„Sehen und lernen, was nicht in Büchern steht“ – das ist der Leitspruch unseres Herzensprojektes.

Susy Signer Fischer

Gunther Schmidt

Woltemade Hartman

Bernhard Trenkle

Salvador Minuchin

Kai Fritzsche

Martin Busch

Silvia Zanotta

Wilhelm Rothhaus

Peter Hain

Helm Stierlin

Noni Höfner

Carmen Beilfuß

Mary Goulding

Kris Klajs

Oliver Basener

Jochen Peichl

Sabine Fruth

Susanne Leutner

Ben Furman

Joyce Mills

Philip Streit

Charlotte Wirl

Enayatollah Shahidi

Stefan Hammel

Claudia A. Reinicke

Yoshikazu Fukui

Hiltrud Bierbaum-Luttermann

Ursula Helle

Galsan Tschinag

Ralf Steinkopff

Stephen Porges

Frieder Pfommer

Eugene Gendlin

James Hillman

Evelyn Beverly Jahn

Cornelie Schweizer

Maggie Phillips

Manfred Vogt

Eva Pollani

Charlotte Cordes

Ulrich Steinhilber

Ulrich Retzlaff

Elfi C. Onauer

Fred Gallo

Katharina Neumeyer

Brian Alman

Silja Thieme

Birgit Otto

Anett Renner

Judith Bolz

Katrin Stoltze

Albert Ellis

Astrid Keweloh

Aaron T. Beck

Karl Ludwig Holtz

Iris Van der Meer

Ortwin May

Alexander Jaworski

Helga Hahnke

Helga Hahnke

Bernhard Reimers

Danilo Beaulieu

Daniela Hütwohl

Viktor Hanzl

Hans Benavenger

Siegfried Mrochen

Peter Allemann

Burkhard Peter

Christel Bejenke

Ernest Rossi

Reinhold Bartl

Claudia Müller-Quade

Gunthard Weber

Lutzmann, Kohen

Sylvia Schroll-Machl

Camillo Loredio

Agnes Kaiser-Rekkas

Marcello Romei Borjas

Majid Anushiravani

Murat Ulusoy

Murat Uslu

Brigitte Hülleman

Nicole Ruyschaert

Hanne Seemann

Maria Bosch

Wolf Ritscher

Ashraf Mohammad Zadeh

Heiko Pfister

Gero Hufendiek

Britta Hahn

Barbara Baedeker

Sylvia Zöllner

Andrea Kaindl

Ingo Hodum

Silke Großbach

Ulla Engelhardt

Barbara Epe

Donald Meichenbaum

Matthias Ohler

Marie-Luise Conen

Wolfgang Lenk

Lars-Eric Unestahl

Helmut Rießbeck

Emmanuel Boselli

Oliver Fleureaux

Kristina Fuhr

Abdollah Omid

Kambiz Abghari

Shinichi Oura

Tonomi Nakatan

Takahiro Imaida

Sabrina Mattle

Rinaldo Perri

Enrico Facco

Sepp Holtz

Gholamreza Yeganeh

Arnoldo Tellez

Jini Gopinath

Giuseppe de Beneditis

Gary Bruno Schmid

Randi Abrahamsen

Mohsen Ramazani

Was genau ist therapie.tv?

Therapie.tv ist eine Plattform für verifizierte Fachpersonen, auf der den Therapeuten und Therapeutinnen während den Sitzungen über die Schulter geschaut werden kann. Sie finden hier auch zahlreiche Aufnahmen von **Vorträgen, Diskussionen, Workshops, Tagungsdokumentationen, Demos und historische Aufnahmen**. Therapie.tv ist ein wahrer Anwendungs- und Wissensschatz. Mittlerweile finden Sie hier **über 160 Aufnahmen von Therapiesitzungen von über 30 verschiedenen Therapeuten und Therapeutinnen**.

Was kostet therapie.tv?

Der Zugang kostet im 1. Jahr **39 € im Monat** (468 € jährlich) und ab dem 2. Jahr **29 € pro Monat** (348 € jährlich). Die Mindestlaufzeit liegt bei 12 Monaten. Eine Zahlung ist monatlich oder jährlich möglich.

Unter welchen Voraussetzungen kann ich ein Abo abschließen?

Der Zugang ist nur für psychotherapeutisches Fachpersonal möglich. Als Fachperson kann man sich u.a. über die Approbationsurkunde, Eintrag in Berufsregister, Nachweise fundierter/ mehrjähriger psychotherapeutischer Ausbildung verifizieren.

Ausführliche Informationen unter https://therapie.tv/de_DE/zugangsvoraussetzungen. Dort finden Sie auch länderspezifische Regelungen

Mehr Informationen finden Sie auf www.therapie.tv.

„Wir hätten einander nie ausgesucht...“



F.B. Simon

WIEN
12.+13. MAI
2023



G. Schmidt



VIDEO-STREAMING-PAKETE

Video-Streaming-Pakete mit unbegrenzter Laufzeit zu erwerben - zugänglich auch für den Bereich Beratung & Coaching

„Wir hätten einander nie ausgesucht...“

Vom 12.-13. Mai 2023 brachte Andreas Kollar Dr. Gunther Schmidt und Prof. Dr. Fritz B. Simon in Wien für ein Seminar, zusammen.

Provokative Szenenarbeit

Dr. Charlotte Cordes und Florian Schwartz haben im Frühjahr/Sommer 2021 zehn Coaching-Sitzungen aufgenommen.

Wie immer sind die Sitzungen grundsätzlich provokativ (die Beiden können gar nicht anders).

Zusätzlich - und das ist neu - haben sie sie stark um szenische und musikalische Elemente ergänzt.

Charlotte und Florian spielen förmlich mit dem Leben der Klient*innen, natürlich ganz im Sinne des Provokativen Ansatzes auf empathische und humorvolle Art und Weise.

Provokativer Ansatz

Das Ziel der provokativen Interventionen ist die Stärkung der Selbstheilungskräfte und der Selbstverantwortung des Klienten.

Humor und Herausforderung sind die wesentlichen Elemente der provokativen Vorgehensweise.

Dr. E. Noni Höfner und Dr. Charlotte Cordes vom DIP (Deutsches Institut für Provokative Therapie) stellen in diesem Video-Streaming Paket den Provokativen Ansatz vor.

Online-Tagung Reden reicht nicht!?

Die Tagung fand vom 27.-30.10.2022 statt.

Die Videos der gesamten Tagung können Sie hier erwerben.

4. TAGUNG Reden reicht nicht!?

Bifokal-Multisensorische Interventionstechniken

27. bis 30.10.2022
im Kongresszentrum Würzburg



10. Kindertagung

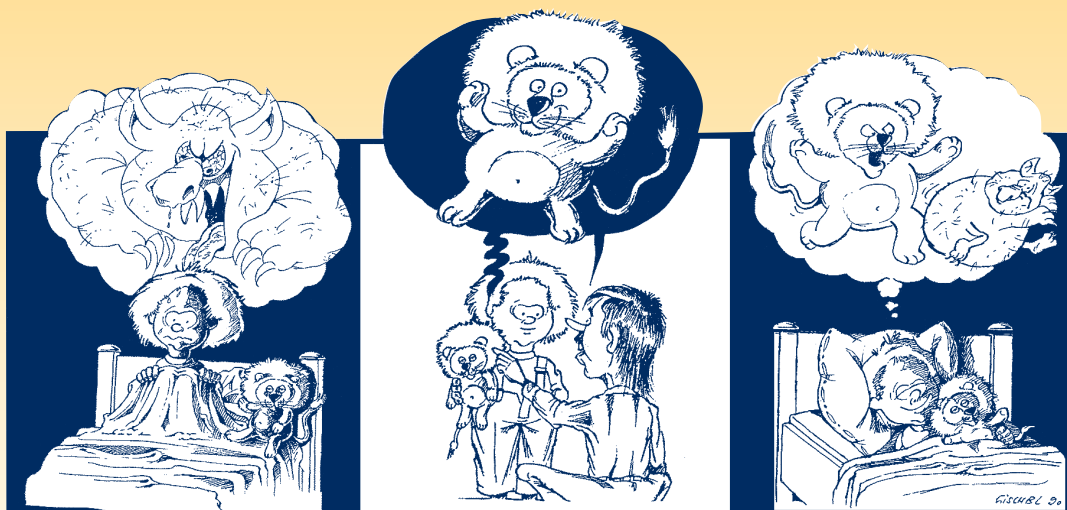
Rottweil & Online

Workshoptagung • 28.-31.10.2024

&

Kongress • 01.-03.11.2024

Hypnotherapeutische und Systemische Konzepte
für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen



	Workshoptagung	Kongress
Online-Teilnahme:		
bis 15. November 2023	295 €	295 €
bis 15. April 2024	345 €	345 €
ab 16. April 2024	395 €	395 €
Präsenz-Teilnahme:	395 €	395 €

Call-for-Workshops bis 30.11.2023

Anmeldung, Call-for-Workshops und Informationen:

www.kindertagung.de

Begrenzt auf 250
TeilnehmerInnen
in Rottweil!



MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

EINLADUNG

für die ReferentInnen von hypno/systemischen Tagungen und Fort,- Weiter- und
Ausbildungsworkshops

Train the Trainer, The Rottweil Laws & Online/Hybrid-Arbeit sowie (Direct) Marketing Strategien

Workshop-Didaktik, Einsichten, Tipps und Tricks aus Jahrzehnten internationaler Unterrichtserfahrung

12.-14.03.2024, Di 14 - Do 16 Uhr, € 525,- (bis 15.01.24) € 590,- (ab 16.01.24)



Jeffrey Zeig, Ph.D. / Bernhard Trenkle, Dipl.Psych. /
Prof.Dr. Angelika Schlarb/ Frauke Niehues, Dipl.Psych.

Anfang der 90er Jahre hatten wir Jeff Zeig erstmalig zu einem Train the Trainer-Workshop nach Rottweil eingeladen und viele heute bekannte MEG-TrainerInnen, RegionalstellenleiterInnen und Vorstandsmitglieder haben daran teilgenommen. Überrascht war ich, dass Jeff Zeig die Seminarinhalte in den USA, Brasilien und anderswo als die „Rottweil Laws“ anbietet – wohl zu Ehren der Tatsache, dass wir ihn auf die Idee gebracht haben. 1998, 2005 und 2012 haben wir das Seminar nochmal angeboten. Jeff Zeig und Bernhard Trenkle haben dabei jeweils gemeinsam unterrichtet und teils weitere TrainerInnen einbezogen. Das waren immer Treffen von erfahrenen Hypnose-Fachleuten und vielversprechenden Talenten. Auch Marketingstrategien werden wir thematisieren. Wie 2012, wird Prof. Angelika Schlarb das Thema Hochschuldidaktik unterrichten – das gewinnt jetzt mit dem neuen Master in Psychotherapie noch zusätzliche Relevanz.

Neu im Team ist Frauke Niehues, die sowohl zu Impact-Unterrichtstechniken wie aus ihrem großen Know-how zu Digitalisierung und Online-Arbeit referieren wird. Die geplanten 3,5 Tage sind für all unsere Ideen schon fast zu kurz.

Ausführliche Info zu den Inhalten auf www.meg-rottweil.de

Bewerbung/Anmeldung für einen Teilnahmeplatz mit Lebenslauf, Foto und einem kurzen Motivations schreiben an:
mail@bernhard-trenkle.de.

Es werden auch TeilnehmerInnen der internationalen Hypnosekonferenz 2024 in Krakau aus Amerika, Asien, vielleicht Afrika und anderen europäischen Nachbarländern anwesend sein.

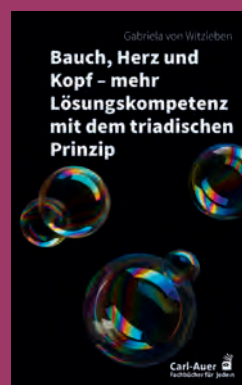
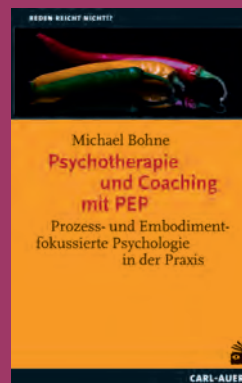
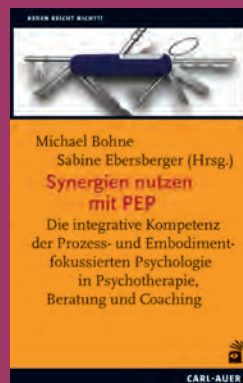
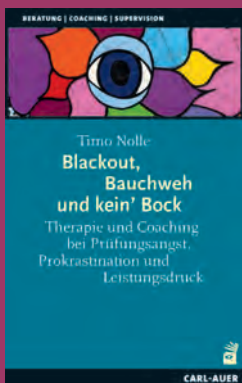
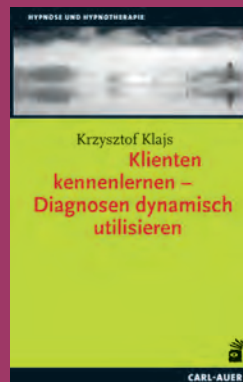
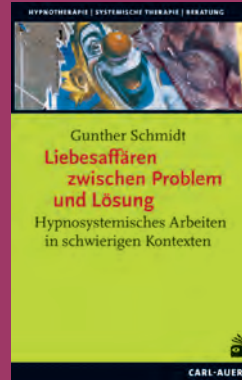
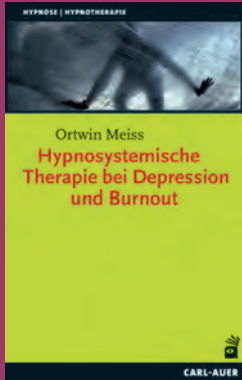
Unterrichtssprache: Englisch.

Auch für Nicht-HypnotherapeutInnen gibt es einzelne Workshopplätze.

Ausführliche Info zu den Inhalten auf www.meg-rottweil.de

The Power of Carl-Auer

Hypnotherapie, Systemische Therapie und Beratung bei Carl-Auer



Auf carl-auer.de bestellt – deutschlandweit portofrei geliefert!

Carl-Auer Verlag



Bücher von Bernhard Trenkle



HaHandbuch der Psychotherapie und Hypnose Bd. I und Bd. II

Von Bernhard Trenkle
207 S., Gb/SU, Carl Auer, je € 19,95



Das Aha!-Handbuch der Aphorismen und Sprüche für Therapie, Beratung & Hängematte

Von Bernhard Trenkle
204 S., Gb/SU, Carl Auer, € 19,95



Der Realitätenkeller Hypnosystemische Konzepte in Beratung, Coaching und Supervision

Werner A. Leeb / Bernhard Trenkle / Martin F. Weckenmann (Hrsg.)
393 S., Kt, Carl Auer, € (D) 39,-



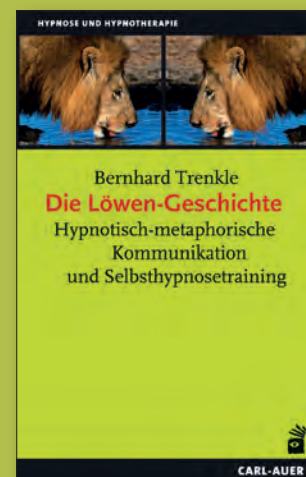
3 Bonbons für 5 Jungs Strategische Hypnotherapie in Fallbeispielen und Geschichten

Von Bernhard Trenkle
298 Seiten, Kt, Carl Auer, € 29,95



Dazu fällt mir eine Geschichte ein Direkt-indirekte Botschaften für Therapie, Beratung und über den Gartenzaun

Von Bernhard Trenkle
176 S., Kt, Carl Auer, ca. € 21,95



Die Löwen-Geschichte Hypnotisch-metaphorische Kommunikation und Selbsthypnosetraining

Von Bernhard Trenkle
183 S., Kt, Carl Auer, € 19,95



Programm und Konzept

Milton Erickson Institut Rottweil

Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil

www.meg-rottweil.de

Bernhard Trenkle, Dipl.Psych., Dipl.Wi.-Ing.,
Leiter des Milton Erickson Instituts in Rottweil



Organisation und Veranstalter

Trenkle Organisation GmbH

Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil,

Tel.: 0741 2068899-0, Fax: 0741 2068899-9,

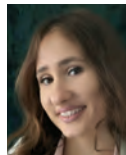
kontakt@trenkle-organisation.de

www.trenkle-organisation.de

Tagungsteam



Benedikt Ehrenfried



Esma Apkhazava



Matthias Kramer



Franziska Mück



Natascha Roth



Regina Stauß



Marc Stelling



Andreas Trenkle



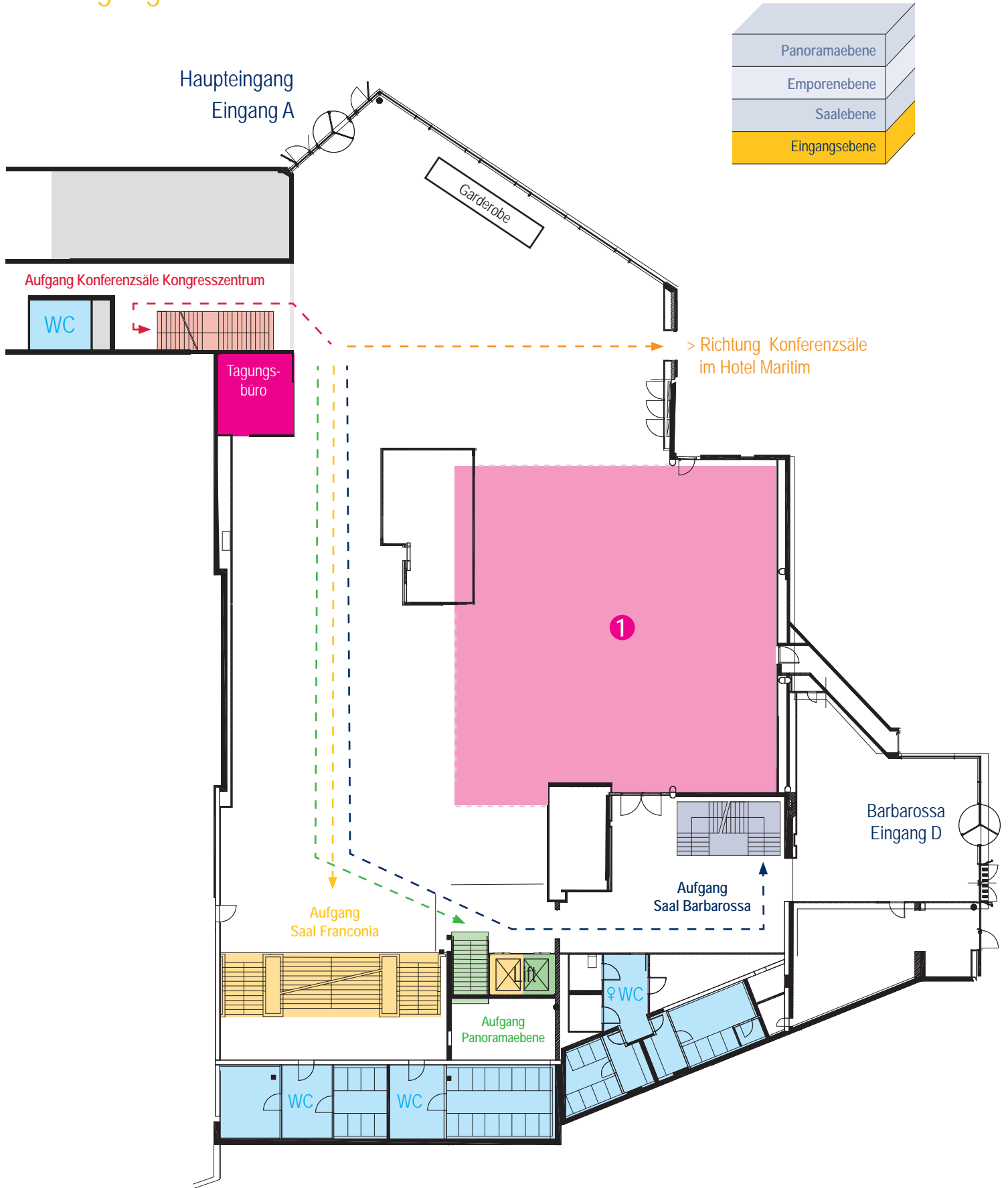
Bernhard Trenkle



Harrison Wang

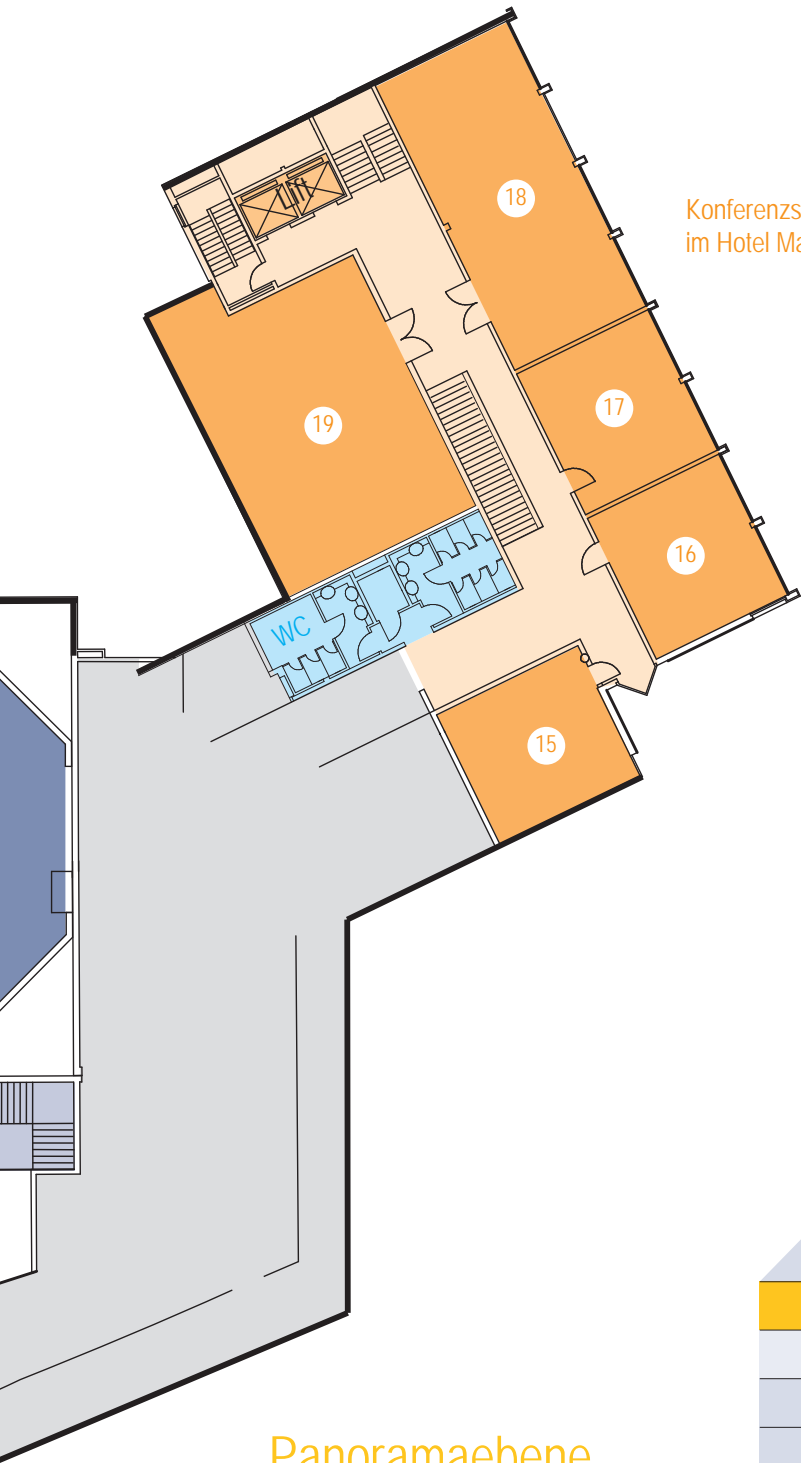
Stand: 16.10.2023

Eingangsebene

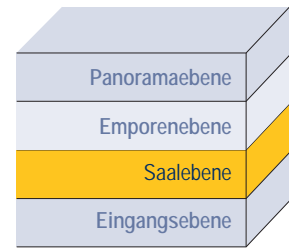


Saalebene



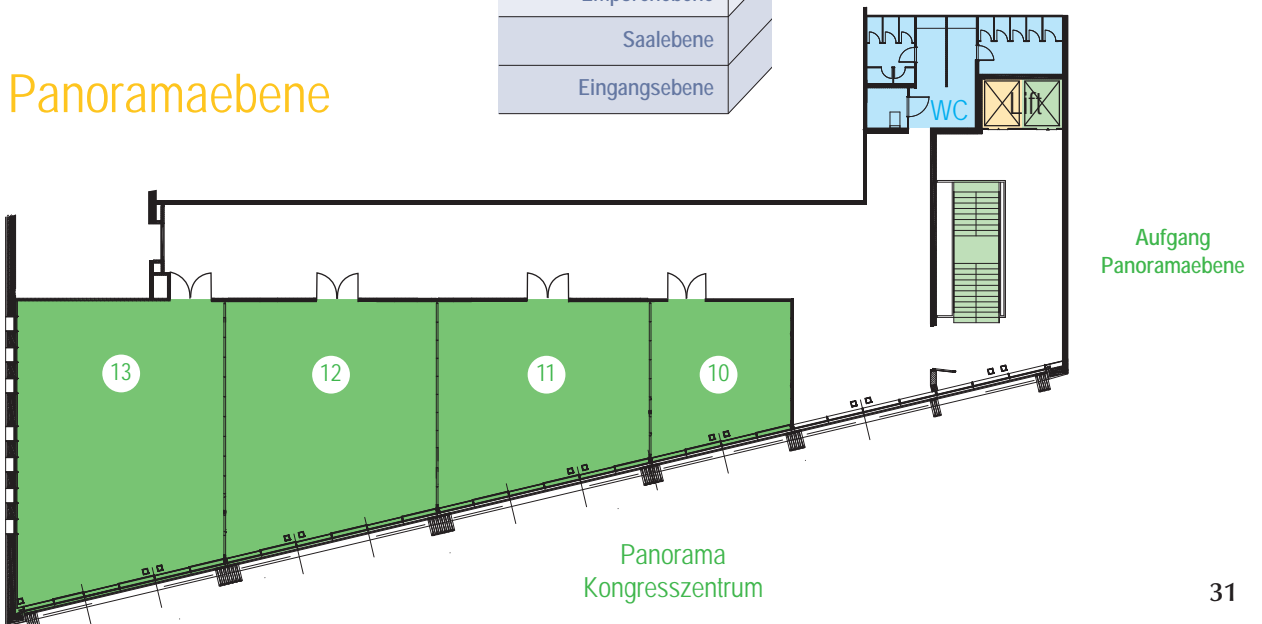
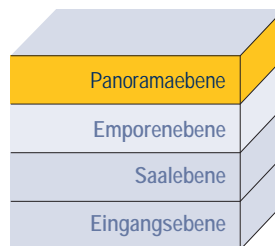


Konferenzsäle
im Hotel Maritim



- 1 | Quadrat (Eingangsebene Kongresszentrum)
- 4 | Saal Franconia (Saalebene Kongresszentrum)
- 5 | Salon Neumann (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- 6 | Salon Tiepolo (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- 7 | Salon Auwera (Konferenzsäle Kongresszentrum)
- 10 | Raum 10 (Panorama Kongresszentrum)
- 11 | Raum 11 (Panorama Kongresszentrum)
- 12 | Raum 12 (Panorama Kongresszentrum)
- 13 | Raum 13 (Panorama Kongresszentrum)
- 15 | Salon Main (Konferenzsäle Maritim)
- 16 | Salon Oegg (Konferenzsäle Maritim)
- 17 | Salon Petrini (Konferenzsäle Maritim)
- 18 | Salon Beatrix (Konferenzsäle Maritim)
- 19 | Salon Echter (Konferenzsäle Maritim)
- 20 | Saal Barbarossa (Barbarossa Maritim)

Panoramaebene



Panorama
Kongresszentrum